



LOMI LOMI KOKUA

Das Ausbildungskonzept

DIE WURZELN

LOMI LOMI ist eine traditionelle hawaiianische Massageform, die innerhalb der Familien über Generationen hinweg weiter gegeben wurde. Daher erklären sich auch die unterschiedlichen LOMI LOMI Massagestile.

Bereits ab 6 Jahren wurden die Kinder ausgebildet. Sie wuchsen sozusagen in die Kunst der Berührung hinein. Neben der Massagetechnik wurden Anatomie, Diagnose von Krankheiten, Kräuterheilkunde und Menschenkunde gelehrt. Doch LOMI LOMI zu erlernen war auch ein Reifungsprozess, ein Hineinwachsen in den „ALOHA-SPIRIT“, in die Fähigkeit, die Menschen so anzunehmen, wie sie sind und das Beste für sie zu tun.



DIE PRAXIS IM MITTELPUNKT

Das eigene Erleben von „Massage geben“ und „Massage empfangen“ steht im Zentrum der Ausbildung.

Die Massagestriche werden gezeigt und erklärt. Die erlernten Massageabläufe werden miteinander geübt und reflektiert. Das heißt: Jeder Teilnehmer gibt und erhält in der Regel täglich eine Massage.

Während der gesamten Ausbildung lernen Sie ein Repertoire an Strichen, mit dem Sie bis zu 3 Stunden massieren können. Bei der LOMI LOMI KOKUA Massage liegt die Fähigkeit darin, aus diesem Repertoire diejenigen Striche auszuwählen, die gerade dieser Klient braucht, um



Spannungen loszulassen. Man folgt also nicht einem festen Ablauf, sondern variiert und kombiniert die Striche den Bedürfnissen des Klienten entsprechend. So ist jede Massage einzigartig. Ein Massagestrich geht fließend in den anderen über.



DIE MASSAGE DARF AUCH IHNEN GUT TUN, NICHT NUR DEM KLIENTEN

Sie erlernen eine spezielle Atemtechnik (MANA-Atmung), damit Sie das Arbeiten nicht ermüdet und erschöpft. Diese Atmung erzeugt in Ihnen eine hohe Sauerstoffsättigung. Diese wird in Bewegung umgesetzt.

Auf Ihre eigene Körperhaltung und die Bewegung am und um die Massageliege wird während der Ausbildung sehr viel Wert gelegt. Sie lernen, wie Sie mehr aus den Beinen und dem Becken heraus arbeiten als aus den Schultern und Armen. Sie lernen, wie Sie Ihren Körper optimal einsetzen, um sich zu schonen.

Diese Fertigkeit können Sie auch bei anderen Massagetechniken einsetzen.

Wenn es Ihnen nach einer gegebenen Massage besser geht als zuvor, dann haben Sie es richtig gemacht!



DIE THEORIE ZUR PRAXIS

Die Ausbildung zum LOMI LOMI KOKUA Practitioner beinhaltet mehr als das Erlernen einer Massagetechnik, weil LOMI LOMI letztlich nur im kulturellen Kontext der Hawaiianer verstanden werden kann. Hintergrund dieser Massage ist die HUNA-Philosophie. Diese Lebensanschauung betrachtet den Menschen ganzheitlich und bedient sich unterschiedlicher Methoden, um seine innere Balance wieder herzustellen. Die Sicht auf den Menschen aus der HUNA-Perspektive lässt Sie Absicht und Wirkung der Massage tiefer verstehen. LOMI LOMI ist Teil der Huna-Tradition und deshalb eine Anwendung, die durch Berührungen auf das ganze System des Menschen ausgleichend wirkt.

Auch auf diese Hintergründe wird in der Ausbildung näher eingegangen, um die Zusammenhänge zu verstehen.

Eine wichtige Basis der Massage ist „Angewandte Anatomie“. Hierzu erfahren Sie: Die optimale Lagerung des Klienten auf der Massagebank; Erkennen von Haltungproblematiken, um die optimale

Lagerung zu ermöglichen; funktionaler Zusammenhang von Gelenken und Muskulatur; Kenntnisse über häufig verspannter Muskulatur; Allgemeines zu Lymphe und Lymphfluss.



DIE AUSBILDUNG ALS PERSÖNLICHE ENTWICKLUNGSCHANCE



Eine berufliche Weiterbildung darf auch der persönlichen Entwicklung dienen. Unsere persönliche Entwicklung erweitert im Gegenzug unsere berufliche Kompetenz und Qualifikation. Gerade in Berufen, in denen Menschen mit Menschen arbeiten, ist die eigene Reife und die Fähigkeit zur

Empathie von großer Bedeutung für den Erfolg der Arbeit.

Wenn Sie es wünschen, kann der persönliche Prozess durch Einzelsitzungen in LOMI LOMI KOKUA und/oder HUNA-Beratung noch intensiver begleitet werden.

Es besteht während und auch nach der Ausbildung die Möglichkeit, Einzelunterricht und Supervision zu nehmen.

DER UMFANG DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung kann in drei zeitlich unabhängig belegbaren Modulen absolviert werden. Die Module bauen auf einander auf.

Diese Ausbildungsform gewährleistet ursprüngliches, fundiertes praktisches und theoretisches Wissen und Können.

Zwischen den Ausbildungsblöcken müssen die Lerninhalte geübt und gefestigt werden. Die daraus gewonnenen Erfahrungen werden reflektiert, Fragen erörtert oder Gelerntes wiederholt.

Das Lernen in kleinen Gruppen (2-6 Personen) ermöglicht die Berücksichtigung der Lernentwicklung der einzelnen Teilnehmer.



Modul 1 LOMI LOMI -Einführungskurs (ohne Vorkenntnisse möglich)

Erlernen eines einfachen Massageablaufs für die Körperrückseite

1 Wochenende (Sa./So.), jeweils 10.00-18.00 Uhr

17./18.03.2018 (in der Paracelsus-Schule)

14./15.07.2018 (in der Paracelsus-Schule)

Honorar: 280.-

Modul 2 LOMI LOMI -Aufbaukurs

Erlernen eines einfachen Massageablaufs für die Körpervorderseite

1 Wochenende (Sa./So.), jeweils 10.00-18.00 Uhr

21./22.04.2018 (in der Paracelsus-Schule)

Honorar: 280.-

Modul 1 u. 2. LOMI LOMI Kompakt

Erlernen einer einfachen Ganzkörpermassage

4 Tage jeweils 10.00-18.00 Uhr

Do. 31.05. – So. 03.06.2018

Do. 01.11. – So. 04.11.2018

(Level 1 und 2 auf Anfrage auch einzeln buchbar)

Honorar: 560.-

Modul 3 aufbauend auf Lomi Lomi Level 1.u. 2 Zertifizierung zum **LOMI LOMI KOKUA Practitioner**

für professionelles Arbeiten und als persönlicher Entwicklungsweg:

Erweiterung des Repertoires an Massagestrichen für Körperrück- u. Vorderseite,
Unterkörperstriche, intuitives Arbeiten.

Eintauchen in die hawaiianische Lebensphilosophie, Zusammenhänge zwischen Körper und Seele erfahren...

Variante A Intensiv

4 Tage jeweils 10.00-19.00 Uhr

Do. 03.08– So. 05.08.2018

Do. 04. 10.– So. 07.10.2018

Variante B

3 Wochenenden Fr.15.00-21.00 – Sa. 10.00-19.00 – So. 9.00-18.00

28.-30.09. 2018

26.-28.10.2018

30.11.-02.12.2018

Honorar 1500.-

(Individuelle Ratenvereinbarung ohne Aufpreis möglich)

Inklusiv Ausbildungshandbuch und Lern-DVD sowie 50% Ermäßigung auf Praxistage während der Ausbildungszeit

Kursort: OMEGA.Zentrum, Pfinztalstr.73, 76227 Karlsruhe



DIE AUSBILDUNGSTHEMEN IM ÜBERBLICK

Massagetechniken für Ganzkörperbehandlungen und Teilmassagen

(mit dem erlernten Repertoire an Berührungen sind Behandlungszeiten von 1-3 Stunden möglich)

- Massagestriche für die Körperrück- und Vorderseite
- „Massagefluss“ - Übergang von einem Strich in den nächsten
- Kopf- und Nackenmassage
- Massage unter dem Körper
- Gelenklockerung
- Aktivierung der Energiepunkte
- Intuitive Massage

Basiswissen für die Massage

- Wirkung von LOMI LOMI KOKUA
- Kontraindikationen
- Gestaltung des Massageablaufs
- Angewandte Anatomie
- Psychosomatische Zusammenhänge
- Lesen und Interpretieren von Körpersignalen
- Begleitung emotionaler Prozesse während der Massage
- Gesprächsführung

Die Fähigkeiten des Massierenden

- Methoden zur Erhöhung des eigenen Energieniveaus
- Atemtechniken, MANA-Atmung während der Behandlung
- Optimaler Einsatz des eigenen Körpers bei der Massage
- Erweiterung der eigenen Wahrnehmungsfähigkeit und der Intuition

Hintergrund der Massage

- Bedeutung, Ursprung und Geschichte von LOMI LOMI KOKUA
- Einführung in die HUNA-Philosophie mit praktischen Übungen
- Die Bedeutung der elementaren Kräfte Feuer, Wasser, Erde und Luft bei der Massage

Sonstiges

- Supervision, Fallbesprechungen
- Erkennen der eigenen Kompetenzen und Grenzen als LOMI LOMI KOKUA-Practitioner
- Business: Wie und wo kann ich LOMI LOMI KOKUA einsetzen, rechtliche Fragen, Werbung...





DIE AUSBILDUNG IST GEEIGNET FÜR

- Physiotherapeuten, Massagetherapeuten, Heilpraktiker, Kosmetikerinnen, Wellnesstrainer oder Angehörige ähnlicher Berufe als Weiterbildung und Erweiterung ihres beruflichen Tätigkeitsfeldes.
- Angehörige anderer Berufe, die neue Tätigkeitsfelder erschließen möchten und eine selbstständige Tätigkeit als LOMI LOMI KOKUA-Practitioner anstreben.
- Menschen, die sich auf einen persönlichen Veränderungsprozess einlassen möchten.

DAS ABSCHLUSSZERTIFIKAT ALS LOMI LOMI KOKUA-PRACTITIONER

Ein Zertifikat bekommen Sie, wenn Sie

- mindestens 10 Tage von 12 Tagen anwesend waren,
- 10 Massagen zwischen den Ausbildungsabschnitten dokumentiert haben,
- eine schriftliche Ausarbeitung zu einem Ausbildungsthema der Gruppe präsentiert haben,
- die praktische Prüfung erfolgreich absolviert haben (Ganzkörpermassage eines Probanden mit Reflexion).

DAS ZIEL DER AUSBILDUNG

Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung können Sie als LOMI LOMI KOKUA-Practitioner mit Ihren Kenntnissen und Fähigkeiten auf den jeweiligen Klienten eingehen und ihm eine individuelle Ganzkörperbehandlung geben (Dauer der Anwendung: 1-3 Stunden).

DIE BESCHÄFTIGUNGSMÖGLICHKEITEN EINES LOMI LOMI KOKUA-PRACTITIONERS

- Erweiterung der Behandlungsmöglichkeiten als Physiotherapeut oder als Angehöriger eines ähnlichen Berufs
- Wellnessbereich: Wellness-Hotels, Spas, Kosmetikstudios
- Selbstständige Tätigkeit in eigener Praxis



DIE DOZENTEN

Während der Ausbildung stehen wir Ihnen mit unserem Wissen, Können und unserem Erfahrungsschatz zur Seite. Unser Unterricht ist lebendig und anschaulich. Wir gehen auf Ihren individuellen Lernprozess ein.

Unser Motto: Lernen darf Spaß machen!

Anna Klohr, Gesundheitspraktikerin (BfG)

Ausbildungsleiterin

- 1993 Ausbildung in hawaiianischer Körperarbeit am Institute for Native and Healing Arts, Schweiz
- 1994 Ausbildungsassistentin
- Seit dem Weiterbildung in anderen Formen der Hawaiianischen Massage
- 1995 Fortbildung in HUNA-Beratung bei Dr. Serge Kahili King
- Seit 2004 Dozentin für LOMI LOMI und HUNA an der Paracelsus-Heilpraktikerschule, Karlsruhe
- 2009 Mitgründerin des Omega-Zentrums für persönliche Entwicklung
- 2010 Ausbildung in Energiearbeit bei Attila Peter und Denise Ingerl
- 2011 Ausbildung zur Gesundheitspraktikerin (BfG)
- Ich danke meinen hawaiianischen Quellen:
KAHU Abraham Kauai
Dr. Serge Kahili King
KUMU Allen und Kahili Alapai
Lei`Ohu Ryder
Puna Kalama Dawson



Mein beruflicher Werdegang und mein persönlicher Lebensweg sind sehr eng miteinander verbunden. Bei allem, was ich tue, ist es mir wichtig, den Menschen in Seminaren und Einzelsitzungen Freude zu schenken, ihnen ein Gefühl des Angenommenseins zu vermitteln und sie in ihren „Stärken zu stärken“.



Uwe Lappan, Physiotherapeut

Dozent

- Selbstständig als Freier Mitarbeiter in Rastatt und Baden-Baden
- Schwerpunkt: Orthopädie/Chirurgie
- Lomi Lomi Kokua seit 2007



Mein Erfahrungsbericht:

„Seit ich Lomi Lomi praktiziere, kenne ich das Gefühl der Unzufriedenheit bei meiner Arbeit als Physiotherapeut nicht mehr.

Zudem sehe ich den Menschen vor mir mit anderen Augen. Und: Ich veränderte auch in meinem Hauptberuf die Grifftechnik.

Jahre später, nachdem Anna mich zur Teilnahme an Lomi Lomi-Fortbildungen einlud, erkannte ich dieses weitere wichtige Prinzip von Lomi Lomi: Nicht nur dem Klienten gegenüber ist Achtsamkeit und Respekt angebracht, sondern Lomi Lomi sieht auch den Gebenden/Anwender. Nach einer Lomi Lomi-Anwendung ist man auch als Masseur zufrieden und entspannt – und es soll so sein.

Der Schwerpunkt meiner Lehrtätigkeit während der Ausbildung zum LOMI LOMI KOKUA Practitioner ist das Vermitteln von anatomischen Zusammenhängen. Um die Wirkung der Massagestriche auch von der medizinischen Seite zu verstehen, gehe ich auf die Funktion der Muskeln, Gelenke und des Lymphsystems ein“. (Uwe Lappan)



UND NACH DER AUSBILDUNG?

Es gibt Praxistage für LOMI LOMI KOKUA Practitioner zur Wiederholung und Vertiefung des Gelernten. Außerdem bieten wir Aufbau-seminare zu speziellen Themen an. Es besteht auch die Möglichkeit, Einzelunterricht und Supervision zu nehmen. Sie können sich auf meiner Webseite kostenlos in das Practitionerverzeichnis aufnehmen lassen und sich mit anderen Practitionern vernetzen und austauschen.

NEU: Werden Sie Gesundheitspraktiker!

Diese Ausbildung berechtigt an einem Zertifizierungskurs zum Gesundheitspraktiker der DGAM (Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin teilzunehmen).

Nähere Informationen unter:

www.dgam-freiburg.de